

COACHING

APPRECIATIVE COMMUNICATION FROM THE HEART

FÜR MEHR FREUDE + ERFOLG IM BUSINESS

KATJA ROSSEL, DIPL.-PSYCH.
MEIKE NITTEL, M.A. PHIL.

Der Mountain-Biker kann auf 2erlei Weisen durch den Wald düsen:

Jede Wurzel, jeder Stein, jede Steigung auf dem Weg ist unangenehm und lästig. Es ist super anstrengend, die Spur zu halten - bei jeder Tour...

Oder der Biker saust im Flow den Pfad rauf und runter - es ist intensiv, es läuft wie geschmiert, gerade die Unebenheiten des Bodens machen Spaß.

Vergleichbar kann sich das Berufsleben beschwerlich, perspektivlos, uninspiriert anfühlen – ein Hamsterrad.

Auch im Berufsleben möchte jede*r der eigenen Freude, dem eigenen Herzen folgen – im Flow sein.

- Fehlt Ihnen die Sinnhaftigkeit Ihrer Tätigkeit?
- Haben Sie berufliche Entscheidungen zu oft von Zwängen abhängig gemacht?
- Läuft es holprig mit den Kolleg*innen?
Begegnen Ihnen zu viele Missverständnisse und Reibungen in Gesprächen?
- Sind Sie unsicher oder haben nicht mehr präsent, was Sie wollen oder was ihnen wirklich wichtig ist?
Wie bleiben Sie klar?
- Trauen Sie sich nicht, den eigenen Wünschen und Interessen zu folgen?
- Fällt es Ihnen schwer, daran zu glauben, dass es machbar ist?

...sei es individuell oder im Team, sei es in selbständigen Projekten oder angestellt.

Wenn man seinem inneren Kompass folgt, geht die Arbeit mit mehr Spaß, leichter und kreativer von der Hand. Außergewöhnliche Erfahrungen und Erfolge - wirtschaftlich und persönlich - werden möglich.

Und auch in der Kommunikation darf es authentisch, mit Freude und Leichtigkeit zugehen.

Wir schauen auf Sie als Mensch in seiner Ganzheit und unterstützen Sie für folgende Ziele:

- Ihr unerkanntes Potenzial zu heben und sich Ihrer eigenen Talente bewusster zu sein
- Für Ihre Klarheit zu sorgen, um schnell Entscheidungen treffen zu können
- Ihre Wünsche, Werte, Ziele und Ihren Purpose zu klären
- Mutige Schritte zu sehen und zu gehen
- Passende Veränderungen zu wählen, die Sie in Ihre Freude und Leichtigkeit führen
- Reibung in Ihrer Kommunikation zu verringern
- Feedback adäquat zu geben
- Energie-Löcher zu identifizieren und zu "stopfen"
- Durch Ihre wertschätzende Kommunikation private und berufliche Verbindungen zu vertiefen

IN IHREM COACHING ERLEBEN SIE

- **Ihr Herz als Kompass** zu nutzen und langfristig zu lernen, diesen als Orientierungshilfe zu berücksichtigen.
- **Praktische Instrumente** vor allem die wertschätzende Kommunikation: ein Set aus Kommunikationswerkzeugen, die helfen, anderen Menschen von Herzen, d.h. mit Wohlwollen und Wertschätzung, zu begegnen.
- **Rückmeldung zur Effektivität und Wirkung** Ihrer Kommunikation.

UNSERE KUND*INNEN SAGEN

Meike Nittel und Katja Rossel sind wertschätzend, ermutigend, nie belehrend. Sie bieten eine Atmosphäre voll Wohlwollen und Leichtigkeit.

Die Gesprächsergebnisse und Lösungen kommen aus der Konversation miteinander. Sie geben mir die Perspektive darauf zu schauen, was funktioniert. Ich werde erinnert, was mir guttut und was ich eigentlich will.

Das beflügelt meine Energie. Ich fühle mich in meinem Weg bestätigt und bestärkt, meinem eigenen, weiblichen Anspruch treu zu bleiben. Ich wachse spürbar rein in eine klare Führungsrolle.

Mir ist wichtig meiner Berufung zu folgen und dabei gleichzeitig meine persönliche Entwicklung zu pflegen, ganz Mensch zu bleiben - dabei unterstützen mich Katja und Meike.

Ruth Kohl-Munthiu, Kinderärztin

Das regelmäßige Coaching hilft mir, Klarheit zu bekommen und meinen Fokus zu halten. Thomas H., Inhaber

Katja and Meike are a dream coaching team. Their heart-driven approach, combined with their rich experience, warmth, and positivity, helped me take my own writing coaching business to the next level. Their commitment to helping women tap into their inherent power is as contagious as it is inspiring. I thank my lucky stars for having had the opportunity to work with them.

Layne Mosler, Writing-Coach

LEADERSHIP COACHING

Ihr Nutzen für Sie als Führungskraft und Teamleiter*in:

- Ihren Karriereweg anhand Ihres inneren Kompasses feintunen
- Ihren Arbeitsalltag passender für Ihren Rhythmus gestalten
- Mehr Begeisterung bei der Arbeit erleben
- Weniger Stress und mehr Leichtigkeit empfinden
- Bessere Beziehungen zu Kolleg*innen und Kund*innen entwickeln
- Fokus und Produktivität leichter aufrechterhalten
- Ihre Work-Life-Balance bewusster gestalten
- Erfolgreicher mit Ihrem Umfeld kommunizieren

UNSER ANLIEGEN - UNSER PURPOSE

Katja: Menschen zu begleiten, den Lebensstil zu entfalten, der wirklich zu ihnen passt.

Meike: Menschen zu begleiten, dass sie mit voller Kraft da sind, klar sind. Dann sind Innovation + magische Lösungen möglich.



MEIKE

KATJA

ENTREPRENEUR COACHING

Ihr Nutzen für Sie als Selbständige*n:

- Ihre geschäftlichen Aktivitäten an Ihrer Freude ausrichten
- Mehr Leichtigkeit und Spaß bei der Arbeit erleben
- Geschäftsziele festlegen, die auch Ihre Lebensfreude bedienen
- Projekte entwickeln, die Sie herausfordern und die zu Ihnen passen
- Ihr Geschäft solide und organisch wachsen zu lassen
- Mit Klarheit nächste Schritte erkennen und angehen
- Die Kunden*innen bekommen, die man bedienen will
- Den Lebensstil entwickeln, der Ihnen entspricht

IHR INDIVIDUELLES COACHING PAKET

Starten Sie mit 12 Stunden Coaching und kreieren Sie Ihr Momentum. Erleben Sie, dass es leicht geht.

Sprechen Sie uns an für eine Probestunde:

KATJA ROSSEL

Entrepreneur + Communication Coach
M +49 (0)175 595 85 57
mail@katjarossel.info
www.katjarossel.info

MEIKE NITTEL

Servant Leadership Coach
M +49 (0)162 612 63 26
meike@meikenittel.com
www.meikenittel.com