

*Achtsamkeit für die Führung:
um die eigene Kraft und Fähigkeit wissen*

BUSINESS FROM THE HEART

Sie möchten als Führungskraft Ihre Mitarbeiter begeistern und mit ihnen im Team Aufgaben und Herausforderungen bestens meistern. Sie möchten Spaß haben bei der Arbeit.

Um ein Team achtsam zu führen, dürfen Ihnen Ihre Mitarbeiter vertrauen, dass Sie das Beste für sie wollen und das Beste aus ihnen herausholen werden. Führen mit Manipulation darf weniger werden. Führen als Coach darf mehr werden. Ein Team, das sich vertraut, läuft zu Hochform auf.

In einem Tages-Seminar oder individuellen Coaching geben wir Ihnen eine Reihe von Führungswerkzeugen mit, die Sie unterstützen achtsam, wertschätzend und klar zu führen. Mit neuen, bewussten Herangehensweisen kreieren Sie win-win-win, so dass Menschen Ihnen folgen wollen, dass sie Teil Ihres Teams sein wollen.

Und wenn Sie achtsam mit anderen sein möchten, dürfen Sie natürlich achtsam mit sich selbst sein. Widmen Sie diesen Tag auch sich und Ihren Bedürfnissen: Was können Sie besonders gut? Was brauchen Sie? Was fällt Ihnen leicht und was bereitet Ihnen Freude?

Wer achtsam mit sich selbst ist, ist achtsam mit anderen. Das macht zufriedener.

Innovativ führen: **LEADING FROM THE HEART**

Inhalte:

- Deine Führungspersönlichkeit
- Dein Potential
- kommunikative Führungswerkzeuge
- Schlüsselfertigkeit: Energie lesen können

IHR NUTZEN

- Mit Freude und Leichtigkeit führen und Verantwortung tragen
- Energie aus der Arbeit schöpfen
- Der Wandel sein, den Sie in der Welt sehen wollen
- Besser zentriert bleiben im „Sturm“

UNSERE KUNDEN SAGEN

„Katja und Meike geben mir die Perspektive darauf zu schauen, was funktioniert. Ich werde erinnert, was mir gut tut und was ich eigentlich will. Das beflügelt meine Energie. Ich fühle mich in meinem Weg bestätigt und bestärkt. Ich wachse spürbar rein in eine klare Führungsrolle.“ Ruth, Ärztin

FORMAT

Inhouse- und Online-Seminare und -Coachings abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse und Anliegen.

KONTAKTIERE UNS

KATJA ROSSEL, Dipl.-Psych.
Business Coach
M +49 (0)175 595 85 57
mail@katjarossel.info
www.katjarossel.info



MEIKE NITTEL, M.A. Phil.
Servant Leadership Coach
M +49 (0)162 612 63 26
meike@meikenittel.com
www.meikenittel.com



MINDFUL LEADING FROM THE HEART LEADERSHIP

KATJA ROSSEL, DIPL-PSYCH.
MEIKE NITTEL, M.A. PHIL.